

问。如何让孩子们比较听话并尊敬父母亲与其他人？

答。想到三样可能影响的东西：选择训练，言论太自由与家中榜样。

这是复习2006年4月刊物里讲到选择训练的好时刻。孩子们在家中可能自己做太多决定，远超过适当的次数。我们当然想孩子们有创意，自立，自己做主；但未学会顺从前却有能做太多的决定，有可能会形成孩子们自以为是。

太多的选择自由也会可能会带来言论太自由。当孩子们发觉自己能做这么多决定，说话时也就自由多了，这虽有好处，但有时就导致言语不敬，或不礼貌的态度。

年纪小而有太多的言论与选择自由是培养不敬态度的环境。孩子习惯后，当父母亲不同意孩子们不明智的决定或选择时，孩子们会因不晓得如何处理被拒绝的处境（因他们很少被拒绝）而迷惑、然后恼怒，不敬的态度就接着会容易较常发生。

父母亲若不及时纠正孩子不敬的态度（眼神或语调也可显示不敬的态度），孩子们就容易养成不敬的恶习，不敬时也不以为然。父母最少应严肃的警戒。孩子若再犯，可拿走特权。父母若不采取行动就表示接受孩子们不敬的态度。

其他方面的顾虑：父母的榜样如何？父母对长辈是否尊敬？我们是否在孩子们面前责骂配偶、吵架？那可是不敬态度的榜样。所以夫妻有争执最好关在房里处理，避免‘当众’大吵大闹。

面对较大的孩子有这种不敬情况，我们做父母的能如何使孩子们尊敬呢？我们可能有必要开个家庭会，向孩子们解释父母以往做错了什么与日后有什么改革（如日后父母亲会多做决定，不让孩子们决定）。我们也要有

心理准备，孩子们会拉长着脸，发牢骚，我们可要坚持。

粗话，不敬的态度或语调在我们家是不被准许的。我们肯定会警告孩子们或会让它们静坐思考他们那里不敬，并如何纠正（如道歉，请求他人原谅，如何正确的说，是语调或眼神有问题等）。

我们深信就算孩子们从学校或朋友学到不敬态度，父母只要不放弃这方针，继续做好榜样，培养这种态度，是可影响孩子们学会更尊敬的。这肯定不是一朝一夕的事，我们可就要耐心的教导。

问。您对生气时刻意对别人发泄有何看法？

答。父母亲的榜样，朋友，电视节目，不规律的生活与电脑都可能是学习生气时不良发泄法的来源。应向孩子们解释说这种发泄是不敬的，也是没考虑别人感受的做法。父母亲可取消某种特权，如玩电脑的时间。若父母亲榜样不好，首先我们必须向孩子们道歉；虽然不简单，可试让孩子以礼貌的态度提醒我们态度欠佳！

不规律的生活，玩太多电脑，看太多电视都会过份的刺激我们的脑细胞，产生过度紧张的心情，导致易怒的性情与不良发泄法。所以我们从不买手提电子玩具，因为我们觉得可能无法控制孩子们（甚至自己失控 – 可能一起玩），手提电子玩具太方便了，更难控制。没了游戏机，对闲余时间要做什么会更有创意！

关键不在于控制，在于把孩子们的注意力转移，尽量不让电视节目，电脑成为保姆。可能用学习球类运动等来代替，身为父母可能有必要调整生活习惯了。

气有必要被控制，不是发泄。我们如有必要发泄，找人诉苦，用运动来发泄还可以，但刻意对人发泄是不当的方法。