

原则二：夫妻关系是孩子开始学习沟通的第一个榜样（继续）。

“无可弥补的差距”是婚姻内沟通失败时常听到的原因。很遗憾的，有时离婚就仅仅为了这四个字“无法沟通”，别无其他原因。我们认为“无法沟通”而失败的根源是不同的期望与无法控制的舌头。譬如一个懒惰的青少年在家，但有一个充满慈爱又能干的母亲，负责全家的事务。她也是个充满耐心的家庭主妇，从不期望别人称赞或青少年的孩子帮忙，不觉得她做的一切是牺牲，也能接受他人说她太宠孩子的批评。这孩子可能会成为一个不负责任的成年人，当在成长过程中，家中也许会有平安。然而，如母亲期望那少年帮忙，但那少年不但没帮，还在被母亲骂时还口，那肯定家中鸡犬不宁。但，人却不能没期望（只有死人才会没期望），所以我们必须调整我们的期望，尤其对配偶。期望没满足，言语的争执在所难免。很自然的，语气加重，伤害也随着加深。有智慧的言语提醒我们：“惟独舌头没有人能制伏，是不止息的恶物，满了害死人的毒气。”^{（雅各书3:8）}。出路藏在两节经文中：“多言多语难免有过。禁止嘴唇是有智慧。”^{（箴言10:19）}与“回答柔和，使怒消退。言语暴戾，触动怒气。”^{（箴言15:1）}。看来我们是应花多些时间来调养我们的情绪了。

以下在婚姻内的期望是常见的，也是许多冲突的来源：妻子期望丈夫多帮家务或照顾孩子，或至少不把妻子当佣人看待，也能领受到丈夫的爱护；丈夫期望妻子有驯服的态度，并在孩子或外人面前给他们多些尊敬，得到尊严。这冲突围绕在一个很基本却自私的观念——谁有优先“领受”权力。简单的来说就是：“我妻子没尊敬我，所以不值得我去爱她”或“我丈夫没爱，我所以不值得我尊敬他”。这很熟悉吧？造成了两边都在等对方采取行动的僵局，结果，双方的期望都没达到，因为两边都不肯踏出第一步（或已做了应做的但没得到应得的反应就因累而停了，同样走入僵局）。接着就会在言语上冲突，彼此羞辱。有毒的话语孩子们也可能学到，争执时甚至牵涉到孩子，与青少年的僵局面也可能会发生。

以前的刊物里有建议夫妻每一天花些时间谈谈一天的经历，也提议了一些题目给大家参考。婚姻里若常有在非冲突时谈心、解决问题，那在有冲突时，双方会能在较冷静的交谈下有合理的解决方案，所以这“谈话”习惯是有助于培养解决冲突的好活动。

有些人可能会问，若试了所有方法仍“无法沟通”（包括太忙无法每天谈心），离婚是否一条出路？想想，这第一婚姻里没被实现的期望，带到第二个婚姻，成功的可能性会高吗？我们必需先自我检讨。再婚有成功是恩典而不能做为先例。通过调整期望来解决冲突或自我改变是明智之举。圣经里离婚不是“出路”而是因为我们“硬要”——“耶稣说，摩西因为你们的心硬，所以许你们休妻。但起初并不是这样。”^{（马太福音19:8）}。

女人要慈爱，男人要尊严，但当双方都想到自己的利益先，就肯定会进入恶性循环。问题就在双方不肯让步，没人肯踏出第一步，或不肯继续受苦。然而忍耐，受苦却都是圣灵的果子！若想到明天可能失去配偶能，我们或许会改变今日对待配偶的态度，饶恕配偶。

另一个值得讨论的是“听”的能力。若有朋友有难找我们，我们会问：“发生什麼事啦？说说看？”，这无形中就启动一个发泄的过程。但，当我们的配偶同样的有事找我们时，我们通常会给解决的建议，然而配偶要的可能只是要诉苦，要别人来听，并不期待或需要解决的方案。我们对熟悉的人有时真的不把他们当一回事，反而对外人较好。

沟通不只是讲话。它包括听、语气、态度与专心程度。我们调整期望会影响以上一切，影响沟通。我们若把自己的期望放在第一，往往会很固执，沟通就不存在了。

圣诞来了，除了买礼物，也许是时候抽空与配偶散散步，谈谈心，看看在新的一年里如何把婚姻的沟通提升，让彼此更深刻的了解对方，也给孩子们有个沟通的好榜样，让新年有个新的开始吧。