

## 原则二：夫妻关系是孩子开始学习沟通的第一个榜样。

一个婚姻一旦有了孩子，注意力免不了转向孩子，把孩子们当成中心。然而中心应是夫妻关系，因为孩子们莫非只是我们身为家长的镜子，模仿我们待人接物。为人父母莫过于自我改变，不是去改变孩子。夫妻关系好，对彼此尊敬，孩子们就有一个安全的环境成长，对家人或外人待人接物都会学好。孩子看到父母亲如何接受彼此的短处，解决纷争，在婚姻内成长，他们自然学习健康的成长过程。当然身为父母的我们是处在不断学习，成长中，对年纪小的孩子我们是稳定，成熟，给予安全感的大人；对青少年的孩子有时也是忠心的朋友。

你是否注意到我们往往对朋友比对配偶更尊敬？理由通常是因为配偶应当更了解我们，对我们做某些事是“应该的”，我们就没那么尊敬，不说“谢谢”，也不把配偶当一回事。有个故事提到一位丈夫毫不迟疑的为邻居修理漏水的水龙头，自己家里的却迟迟不修，更不理妻子的唠叨。有人问他为何不理妻子，他回答说：“修邻居的，最少有杯咖啡和一声谢谢。修了家里的，只有一声“你终于甘愿做了！”。我们可想象，如父母常有争执，话里藏刀，不时冷战，孩子们会有怎样的榜样。以弗所书（4：26）说得好：“生气却不要犯罪。不可含怒到日落。”，这教导我们在睡前尽量把纠纷摆平。所以建立美好的夫妻关系，以便给孩子们有好榜样是很重要的。有纠纷时，尽量避免在孩子们面前争执，把自己关在房里解决问题，不大声喧嚷。这其实是我们大人学习自制的好机会。

每天傍晚，抽空与配偶谈谈一天的经历（最少十五分钟）。定期的在平静的环境谈心，若有纠纷，也会慢慢培养心平静气的调解。这谈心时候要在孩子们可看到的地方进行，解释给他们说是爸爸、妈妈一个特别的时间，他们可自己做功课或玩，不可打岔。这即可培养孩子们自立，也给他们了解有权柄的家长和好，家是个安全、平静，有归属感的环境，也感觉家和万事兴的时刻。另一方面也让家长不把注意力全放在孩子们身上，而忽劣了配偶的需要。婚姻有如花园，一旦不照顾，浇灌，就会枯干，容易走火！

若丈夫不开金口怎么办？通常男人有这个问题，觉得没什么好谈的（有时是夫人静，所以不可一概而论）。其实任何人都有建谈的时刻，但要找到对的话题。我们都恋爱过，当时又似乎有好多共同的话题。简单的说，恋爱为了‘钓到鱼’，彼此寻找对方喜爱的题目，令对方谈得开心。婚后不知不觉就不顾对方了，这就是不把配偶当一回事。美好的关系是不会自然来的，是要花心思、时间培养的。应当再次开始把配偶当恋爱时的对象了！

今日的妻子往往要求丈夫帮忙做更多家务与看顾孩子，她们是有理这么要求，可说是‘理所当然’。但没有丈夫甘心的反应与配合，这些要求会变成无结论的争执。一个感受到夫人爱的丈夫会要自动的拿起看家的责任，根据夫人的要求来帮；妻子也一样，她若感受到丈夫的爱，也会心甘情愿的去做丈夫所要的。至于谁开始，不能计较，双方都要同时配合。这里要特别提醒，万不可与其他人比较。每个婚姻有不同的要求与反应，某些做法在这个婚姻行的通，在另一个婚姻不一定可以。我们有必要调解我们个人的要求，配合我们配偶的性格与能力。帖撒罗尼迦前书（5：18）有个好建议：“凡事谢恩。。。”

Dr. Gary Chapman 有个“爱的语言”的调查表，可用来了解我们个人有哪方面令我们最感受到爱。五个项目中是：服务行动，触摸，礼物，优质时光，鼓励话语。你们那些参加过课程或座谈会的应有这个表格。若没有，可电邮到 [jskoh7@gmail.com](mailto:jskoh7@gmail.com)，索取一份。若上次填表已是一年以上，可与配偶再填一次，看是否有变化。这表格可用来与你的配偶开始谈心时刻。下几期会谈如何加强夫妻感情，谈谈如何调解有纠纷的几个地方，如经济，夫妻教孩子如有不同的要求，与岳父母的交流等，建立美好婚姻与家庭，也可当作谈心时刻的话题。