

“适当效率”的亲子关系与家长的信心和控制权

这世界对效率与效力十分关注。一个人，一事情的效力、做事的效率比任何东西来得重要，重要性甚至超越人与人之间的关系。改编自圣约播道会主任牧师有关‘适当效率’的定义：**适当的效率是在适当的时候，在适当的地点，以适当的方法，做适当的事，以得到适当的效果** - 适当不代表是绝对最好的，或在父母亲，孩子们眼中是最好的，而是依据当时的状况，是适当的！中国文化最接近的就是所谓的“天时，地利，人和”。

把这运用在亲子关系里，就是说有时在某个处境用某一个方法处理某一个孩子的亲子关系，在同样类似的处境，就算用在同一个孩子上可能行不通，或不适合，因为时间不同了！当然，以此类推，适当的效果，在不同的孩子上，理应不同。可能处理的花样可多得很，这也是为人父母又可气，又可笑的地方，甚至有时父母很无奈，令人沮丧，同时也是很有可能有很高的满足感的（尤其当我们感觉到或认为自己做对的时候）！

这与父母的信心与控制有什么关系？有的！**当孩子们小时，我们身为家长的较有控制能力，也较有信心。当孩子渐渐长大后，我们很想有多点控制能力，但似乎在这方面不能得心应手，信心渐渐减少，甚至气馁**！父母无论如何处理，可能会体验到处理与效果不可预测的情况，要达到适当的效率是很复杂的，这就不免影响家长们的信心。

我们用孩子学校的成绩与玩电脑的时间来看看如何以适当的效率来处理，以便有适当的亲子关系，控制权与信心！

在新加坡，我们在亲子关系中，常不免把孩子学业的表现与管教方法、亲子关系，连在一起。孩子学业表现佳，我们满意，孩子们杀人放火有时我们还不介意，就算父母内心有点不安，我们仍旧置之不理，放虎归山！这亲子关系的平衡，是一线之差，毕竟孩子主要的责任是自己的学业。唯一比较能衡量的就是学校的成绩，不关注成绩是件相当难的事。那适当的效率与亲子关系怎么讲？

一般来说，若成绩还满意，父母对孩子其他方面的发展会放松些，甚至让孩子们随心所欲。这有可能形成孩子花在电脑的时间毫无限制。有些家的是如此，孩子也似乎‘安然无恙’。这是适当的效率的显现：在这家庭没事，在另一个家庭可能不行。当然，身为父母，我们可能感觉到失去控制，信心也动摇了 - 也许，我们应检讨我们说应考虑“效果”是什么。

在某些处境，“自由发展”不是最适合的，尤其当父母亲心理有点不安时，可能想到“除了电脑，应

有更好的、更应该做的事吧”。*也许，家长这种‘预感’是没错的。*应有的‘效果’，也许要用亲子互动的时间来衡量而不是单单看学业的表现。家长往往没信心，觉得控制太多，就‘放’得太多，太早。把原本属于父母的控制权，过早转移给孩子，不听自己的直觉、‘灵感’！若孩子在电脑上花太多时间，超越家庭共处的时间，也许那‘效果’没达到，真正的后果会迟些才出现。

孩子性格，性情各不同，有些甚至 16、18 岁还需要父母直接的引导。孩子们都欢迎“自由”，但未必完全了解自由带来的责任。孩子们往往要自由，但不愿意接受跟着自由来的责任。当他们知道无法推卸责任时，无法拥有没有责任的自由时，就会失望，沮丧，甚至发怒！

*也许对孩子的恳求，一个适当的处理法是当商议时、谈条件时，保留个‘例外’的条规 - 让我们尝试几天/几次，几个星期，再回来看是否行得通。*这把主要控制权仍然放在父母亲手中，也让父母亲有机会平衡、保护自己的信心。这就能产生适当的亲子效率 - 让父母亲有时间分析，给孩子适当的处理。当然若给了自由，要收回来，不可期望孩子会乐意的双手捧上，兴高采烈的让父母把自由拿走 - 这是罕见的事！但，因为事先已讲好，孩子会较能接受失去自由的后果、事实，父母亲拿回孩子们的自由也会比较容易！

我们若记得漏斗观念，这类的处理适于孩子小六或中一时，很可能这年龄会越来越小，因为世界不良的影响渗入家庭的速度很快！假期到了，圣诞节日也在望，是想办法与家庭欢聚的时机，活出适当效率的亲子关系。这在您家中如何显现，那您就要绞尽脑汁了，毕竟每一户人家不同，每一个孩子也不同！