

## 谈谈祖父母与老年人在孩子生活中

我们的乐龄服务生意已做了一年，不免觉得家庭、社会对年轻一代非常的重视，照顾。对老年人却似乎有点忽视。我们这一群在老化的父母呢，可有感触？我们身为父母的又如何把对待老人的教育传给孩子们呢？

您也许在问，这跟当父母有何相干？其实，孝敬父母是我们应教孩子的，那我们如何对待自己的父母、老年人，也可能是他们如何对我们的榜样，不是吗？在我们生命中若没有老一辈的，我们的孩子也可能就没有榜样可学习了（没教育也会传达信息的，记得吗？）我们的父母若尚健在，我们一星期内找他们几次？还是只是有空、方便才去呢？一个有趣、值得思考的问题吧？我们自己难免也在问自己！我们的孩子很可能是推我们轮椅的人呀 -- 这是否是一个好概念还得我们去思考！

提到老年人，就联想到更多的有关疑问：

- 我们若年老时还健康，我们的孩子是否会要我们照顾他们的孩子？我们的榜样是会如何影响孩子们这方面的想法？或许应问我们自己想照顾孙子吗？是否觉得能照顾是荣幸、幸福，还是辛苦？
- 孩子们是否会想要孩子？
- 孩子们若有可能的话，是否会想要早生孩子？
- 在此时此刻的金融风暴中，先创业，稳定事业再考虑家庭似乎对“成家立业”这四个字有点过意不去？把次序似乎颠倒了？那另一反面，何谓稳定的事业？
- 若晚年不健康，孩子们是否要照顾我们？我们又是否要让他们这么做？

好啦，这显出我们的年龄，然而迟早会考虑到的问题。有人说，“每个年代不同，每一代应自己做决定，不要牵连来牵连去，不要麻烦孩子，应该尽量自立”。虽然有理，我们对这念头不怎么舒服。我们认为这是个很自立、自私的想法，给我

们带来伤感。那我们要家庭来干吗？社群的存在有必要吗？我们是应尽力有自立的能力，有能力的话也应该供应给下一代，但有互助必要的情况下，那不是好机会来活出群体生活吗？如何能建立或示范，这种互助的好品德？一个家一同分享乐趣、苦难 - 不是应该培养的吗？

身旁有老年人是好事。他们可能不是最容易亲近的人，所以就要孩子们轮流照顾，（也就是说有能力要有两个孩子以上，才可能轮流！）或找亲朋戚友帮忙。

通常，照顾老人，我们面对的问题是：

- 工作太忙
- 孩子太多功课、活动
- 我们自己家庭的生活已够忙的了
- 根本没时间，老人要得时间太多了或要求太突然（就像婴儿、幼儿们一样）
- 他们好麻烦、好不方便（也许是“早”生贵子的好原因，幼儿与老人不会同时要我们的注意力！）

是的，好多问题。许多的答案包含了对自己不方便的地方，对孩子不便，对生活不便。要调整的话，可真不简单。然儿，我们的父母亲何尝不是一样，曾经不方便过？

我们自己觉得，是时候停一停，看看我们四周的老年人，我们的父母 -- 孩子们的祖父母，刻意看看有没有机会让下一代同上一代学习、沟通，让孩子们看看他们的父母如何关心祖父母。也让孩子们体会到社会的忙碌是空虚的，有朝一日是会停顿的！那停顿来的时候很可能是突如其来！我们有心理准备吗？