

关于给予孩子们的“幸福”

近年来常在报章上读到信用卡债上升，尤其是二十到三十岁的年轻人。离婚率也陆续上涨。新一代对感情，待人接物方面似乎有障碍。我们面对的似乎是一个不晓得什么是承诺的亲密关系，无耐心，消费者心态的时代。这与幸福和为人父母有什么关系？这些二十到三十岁的年轻人是某些人的孩子！也许这个趋向是受某种管教方式的影响。父母的管教方式其实会被各种个人的观念影响，包括“幸福”的观念。

身为父母，我们都想我们的孩子幸福。我们尽力为他们的学业打好基础，望他们日后因学业有所成就能有份较好的工作而得到幸福。我们若因无法与孩子们在时间上多相处，可能就给予物质来平衡，知道虽然无法弥补，但仍然希望孩子们能体谅，从物质中得到安慰，有幸福。若我们经济无法满足孩子们的需求，我们可能在其他方面，就算不同意他们的做法，也会迁就他们，这样做莫非愿孩子们得到幸福！整个过程中，我们似乎有种内心的‘恐慌’，‘怕’孩子们不幸福，不高兴。您可亲身体会过打小孩时，有时您越打，他抱您抱得越紧？从此可看出适当的“不幸福”“不高兴”的事项不一定是坏事的。我们在这方面的若太迁就孩子，也许有助于铸成这一代年轻人当今的趋向。

我们其实应问自己 - 幸福到底是什么？是金钱？学历？稳当的一份工作？足够的储蓄养老？健康？配偶、孩子能达到我们的某些期望？（也许是以上所有的一切☺）是否没得到以上的一切就无法得到幸福？我们也许不知道我们到底应当做什么才能得到幸福，自知是不会有有一个肯定的答案，但我们深知就算得到以上的一切，不一定会幸福！然而我们生命中却不明不白的拼命追求这些，做的似乎不是内心想做的，希望幸福也许巧合的临到；不知不觉也同时投影在孩子们身上，令他们也多少受到影响，也学我们的榜样，莫名奇妙的、无知的追求一些不一定对的东西 - 培养了类似的人生幸福观念。这随同我们盲目的追求，试问我们为何如此做？

“幸福”的观念对我们如何生活是很重要的，也会影响我们管教的方式。我们的理解若是认为以上的一些会多少为孩子带来幸福（就算我们的脑子不这么想），我们就会和一般人一样，麻木、无助的追求以上的一切。**困惑的是我们，不是孩子。**也因我们的榜样，孩子们就跟着，一代传一代，造成恶性的循环。我们认为这一代看到的趋向，有部份是家长们对“幸福”的观念有错误的认识，导致某种恐惧感，也因为自己无助，就漫无目的的跟随他人。

当今我们都少生孩子，因为我们认为要提供孩子们的一切，太多孩子不好，没能力，对他们的幸福有

影响。一位妈妈说，“**其实养孩子不贵，是我们为****了要提高生活素质才贵。**”我们同意这说法。我们若想孩子对生命能有好的适应，我们有必要调整我们对“幸福”的观念。也许生多几个孩子会更能平衡！这是似非而是的议论：前几代孩子多，但有些还蛮幸福的。近几代孩子少，我们可提供他们更好的生活条件，幸福的素质反而不如前！

也许是过份提供吧！造成有些孩子无耐心等待。有太多选择，无法学习良好情感的调整，无法认定关系里的承诺，令人与人之间不知如何相处，不知何谓责任感。会不会是因为家中给予太多，孩子家中除了功课，无必要操心、操劳任何事？孩子们有听过什么叫责任感，但没什么机会亲身体会，学习。

与其把注意力放在幸福，不如回到基础（有些在早期的刊物有提过）：

- “无选择”是选择的其中一个选择
- 能接受“没选择”是成长，有责任感的过程
- 能延迟满足自己是值得培养的品行（我们若现在给孩子“完美”的幸福，是否危害到将来的幸福？）
- 孩子们从父母生命中学习人生处世之道 - 我们
- 有必要反省自己的一切主观意见
- 一个家最重要的关系是夫妻关系
- 尊敬他人是最基本的训练

七岁以下的孩子，那父母就该为他们做主：穿什麼衣，去什麼地方，吃什麼，何时玩，何时睡，教导他们接受“不”或延迟满足他们的需求。这将是培养有责任感的基础，同时教他们如何服从权柄。

上小学的孩子，同样继续以上的，也同时开始较详细的解释为何如此教导，为何责任感重要；并以发问形式沟通，让孩子多想。父母也可能要接受孩子们不高兴的时刻，不因为孩子们不高兴，就妥协，迁就他们。当然不是无商量的余地，但要平衡。这将帮孩子建立毅力来接受人生不如意的事项，并能培养接纳与自己不同意见的勇气，有助于建立幸福的心态。

青少年时期，若基础打得好，就会较容易。不然挣扎会较难，但还是会有教导他们的时刻。我们就更要注意自己的语调，语气，而与他们沟通的时间会比我们想象还多，要用到的耐性会比我们所拥有的耐性或能承受的来得多。但只要有心，毕竟还有得救！

也许幸福不是我们应追求的吧，而是有正确观念时而得来的副产品！我们也许追求的应是满足感，不论处境好坏的一种满足感。